身体拘束等の適正化のための指針　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　福祉企画さとう

（身体拘束等の適正化に関する基本的考え方）

第１条 身体拘束は利用者の自由を制限することであり、尊厳ある生活を阻むものであ る。福祉企画さとう（以下、当施設と いう）では利用者の人権を尊重し、拘束を安易に正当化することなく職員一人ひとりが身体的・精神的弊害を理解し、拘束廃止に向けた意識をもち、身体拘束を しない介護の実施に努める。

1. 介護保険指定基準 身体拘束禁止規定（運営基準）
2. 「サービスの提供にあたっては当該利用者等の生命または身体を保護するため、 緊急やむを得ない場合を除き、身体拘束その他に利用者の行動を制限する行為を行ってはならない」

（３） 身体拘束禁止の対象となる具体的な行為

① 徘徊しないように車椅子や椅子、ベッドに体幹や四肢をひも等で縛る。

② 転落しないようにベッドに体幹や四肢をひも等で縛る。

③ 自分で降りられないようにベッドを柵（サイドレール）で囲む。

④ 点滴・経管栄養等のチューブを抜かないように、四肢をひも等で縛る。

⑤ 点滴・経管栄養等のチューブを抜かないように、または皮膚をかきむしらな いように、手指の機能を制限するミトン型の手袋等をつける。

⑥ 車椅子・椅子からずり落ちたり、立ち上がったりしないようにＹ字型拘束帯 や腰ベルト、車椅子テーブルをつける。

⑦ 立ち上がる能力のある人の立ち上がりを妨げるような椅子を使用する。

⑧ 脱衣やオムツはずしを制限するために、介護衣（つなぎ服）を着せる。

⑨ 他人への迷惑行為を防ぐために、ベッドなどに体幹や四肢をひも等で縛る。

⑩ 行動を落ち着かせるために、向精神薬を過剰に服用させる。

⑪ 自分の意思で開けることのできない居室等に隔離する。

（身体拘束適正化検討委員会その他施設内の組織に関する事項）

第２条 当施設では身体拘束等の適正化のための対策を検討するため身体拘束適正化委員 会を設置する。

1. 目的

① 各事業所における身体拘束等の現状把握および改善についての検討。

② 発生した身体拘束の状況、手続き、方法などについて検討し、適正に行われているか確認する。

③ 委員会にて報告された事例を収集し分析をする。分析にあたっては発生の原 因と結果を取りまとめ、当該事例の適正化と適正化策を検討する。

④ 報告された事例および分析結果を職員に周知徹底する。

⑤ 適正化策を講じた後にその効果について評価する。

⑥ 身体拘束適正化のための研修を実施する。

1. 委員会の構成、各職種の責務と役割

（委員長）

・身体拘束適正化検討委員会の総括責任者 ・総括的な見地からの利用者の尊厳と安全のリスクマネジメント ・ケアマネとの連携

（委員） ・利用の責任者 ・本人家族との連携 ・利用者の状態観察 ・記録 ・利用者の尊厳、身体拘束がもたらす弊害を正確に理解する ・利用者の疾病、障害による行動特性の理解 ・利用者とのコミュニケーションを十分にとる ・記録 ・機能面からの専門的指導、助言 ・利用者の状態観察 ・記録の工夫 ・記録 ・家族と調整し意向に沿ったケアの確立 ・同意書等の記録整備および保管 ・事務及び関係機関との連携

1. 委員会の開催 年1 回開催する。ただし必要に応じて随時の開催とする。

（身体的拘束等の適正化のための職員研修に関する基本指針）

第３条 （１） 定期的な研修の実施（原則年1回） （２） 新規採用時の研修の実施 （３） その他必要な教育、研修の実施

（身体的拘束等発生時の報告・対応に関する基本方針）

第４条 （１） 利用者個々の身体状況を勘案し、疾病・障害を理解したうえで、身体的拘束を行わないケアを提供することが原則である。例外的に以下の３つの要素を満たす状 態にある場合は必要最低限の身体的拘束を行うことがある。 ① 切迫性 ：利用者本人または他の利用者等の生命または身体が危険にさらされる可能性が著しい。 ② 非代替性：身体拘束その他の行動制限を行う以外に代替法がないこと。 ⓷ 一時性 ：身体拘束その他の行動制限が一時的なものであること。

1. 本人または他の利用者の生命または身体を保護するための措置として、緊急やむ を得ず身体拘束を行わなければならない場合は、以下の手順に従って実施します。 ① カンファレンスの開催 各関係部署が集まり、拘束による心身の損害や拘束をしない場合のリスクに ついて検討し、例外３原則（切迫性・非代替性・一時性）の 3 要件全てを満たしているかどうかについて検討する。 ② 利用者や家族に対しての説明と同意 身体的拘束の内容・目的・理由・拘束時間また時間帯・期間・改善に向けた 取り組み方法を詳細に説明し、十分な理解が得られるように努め同意を得る。 ⓷ 身体拘束の実施 ※家族の同意なく身体拘束を行う場合には複数人数でカンファレンスを開催し、例外３原則に当てはまることを確認する。身体拘束に至るまでの過程、例外３原則に当てはまる根拠について記録に残す。翌日①～⓷の 手順に従い実施する。 ④ 記録と再検討 拘束時の対応内容および時間・日々の心身の状況等の観察、やむを得ない理 由などを記録する。身体拘束の早期解除に向けて、随時検討する。 ⑤ 身体的拘束の解除 実施記録と身体拘束適正化検討委員会での再検討の結果、身体拘束を継続する必要がなくなった場合は、速やかに身体拘束を解除する。その場合は家族等に報告する。

（身体的拘束適正化に関する指針の閲覧に関する基本方針）

第５条 この指針は投当施設のホームページにていつでも閲覧可能とする。また事務所内に常設し、全ての職員がいつでも閲覧可能な環境を作る。

（その他身体的拘束等の適正化の推進のために必要は基本方針）

第６条 身体的拘束等の適正化のために、全ての職員が本方針を理解し、以下の点について共通認識し、身体的拘束等を実施しない取り組みを継続する必要がある。

① 認知症等の症状、対応を理解し、アセスメントに基づいたケアを提供しているか。 ② 事故発生の回避のために、アセスメントすることなく安易に身体的拘束を行っていないか。 ⓷ 例外３原則と判断した後も、他に方法はなかったか振り返ることなく、機械的に身体拘束の判断をしていないか。

附則 この指針は、令和5年4月１日より施行する。